

# 来たれ、ラグビー部

2020春 部員募集



早稲田大学高等学院  
ラグビー部

初心者歓迎

### ◆早稲田大学高等学院ラグビー部

ラグビー部は1949(昭和24)年に創部し、今年で71周年を迎える伝統クラブです。創部102年の歴史を有する早稲田大学ラグビー蹴球部を兄貴分とし、伝統の『赤黒ジャージー』や部歌『北風』はもちろん、優勝した時にだけ歌うことが許される第二部歌『荒ぶる』も継承しています。高等学院ラグビー部では、この『荒ぶる』を過去三度、全国高校ラグビー大会東京都予選優勝を成し遂げた時に歌うことが許されました。今年大学日本一に輝いた早大ラグビー部の相良監督も、高校時代に全国大会出場を果たした学院ラグビー部OBのひとりです。

今年も部員一同、四度目の『荒ぶる』を歌うため、『継承』と『緊張』と『創造』の精神のもとに、全国大会を目指して活動を続けています。

### ◆指導体制、トレーニングスタッフ

ラグビー部では、100年以上の歴史を持つ「早稲田ラグビー」の戦術、技、そして魂を次世代へ永遠に継承していくため、伝統的にOBが指導する体制をとっています。平日は生徒主体で運営し、土日を中心に監督・コーチ陣の綿密な指導が行われています。

また早大ラグビー部との連携により、専任のトレーニングスタッフやメディカルトレーナーが、体力作りとケガ等の管理を科学的に行っています。さらに昨年より、早大ラグビー部からプロコーチが派遣され、平日の指導に当たっています。

日頃の活動は、高等学院の人工芝グラウンド、早大上井草の天然芝グラウンドを使用し、筋トレは高等学院が誇る最新トレーニングルームで行います。

1年生については、日本ラグビー協会コーチ資格を持つOBが専任指導を行うため、初心者でも安心して入部できます。実際に部員のほとんどが高校からラグビーを始めています。ラグビー部では、恵まれた環境の中、厳しい練習を通じて、生徒が人生の大きな糧となるものを得ることを目指しています。

### ◆1週間の活動

月曜日 オフ

水・木・土 グラウンド練習（北グラウンド）

火・金 ウェイトトレーニング（トレーニングルーム）

日曜日 試合またはグラウンド練習（北グラウンド、上井草グラウンド、等）

※見学・体験いつでも大歓迎します。事前連絡なしで、気軽にお越しください。

見学自由

